



Joy of Satan Ministerien – 40 Tage
Programm zur Selbstermächtigung.

40 Tage voller Macht

-By Hoherpriest Hooded Cobra 666

Einleitung: Der Satanismus ist eine ernsthafte Religion und wird spirituell genannt, weil Satanisten ernsthaft MEDITIEREN, was das FUNDAMENT bildet, um den GEIST und die SEELE zu meistern. Damit du Magie wirken kannst, dich als Person weiter entwickelst, Satan für dich selbst kennenlernen kannst, und um letzten Endes selbst ein Gott werden kannst- musst du Meditationen praktizieren und ein Meister in dieser Disziplin werden.

Lasse dich von niemanden aufhalten-
nicht einmal von dir selbst.



Gehe sicher, die [Joy of Satan Webseite | Klicke HIER](#) zu studieren und alles was dort erklärt wird aufzunehmen.

Lese nun weiter, da hier die meisten Fragen und Aspekte abgedeckt werden. Sollten noch weitere Fragen offen bleiben, können diese im [Ancient-Forums](#) gestellt werden.

So mögen wir beginnen.

Der Zweck dieses Programmes ist es, neuen Mitgliedern dabei zu helfen, schnellst möglich an spiritueller Macht zu gewinnen, damit im Großen und Ganzen ihr spirituelles Wohlergehen gesichert ist, jedoch auch, damit diese uns dabei helfen, gegen die Feinde Satans zu kämpfen. Es ist wichtig einige Angelegenheiten anzureißen bevor wir beginnen. Die Feinde Satans und Jene welche sich gegen uns stellen, wollen mit allen Mitteln verhindern, dass sich die Menschheit spirituell Weiterentwickelt. Deshalb müssen unsere Mitglieder in der Lage sein, allen Emotionen, Angriffen und Ablenkungen entgegenzuwirken, welche sie dazu zwingen wollen, nicht zu meditieren. Im Spirituellen Satanismus dreht sich alles um das Meditieren. Sei dir dessen bewusst, dass dein eigenes Selbst so reagieren kann, dass du nicht meditieren möchtest, da die keine spirituellen Hintergründe besitzen. Sei dir dessen bewusst, und bereit dem entgegen zu wirken. Es gibt viele Menschen, jeder besitzt eine andere Seele, verschiedene Probleme können erscheinen, welche dich dazu zwingen wollen aufzuhören. Unsere Götter und Göttinnen helfen unseren frisch gewidmeten Mitgliedern dabei sich zu entwickeln, mächtig zu werden und führen diese. Also tue in gewisser



Weise dies, was sich für dich richtig anfühlt und konsultiere deinen Beschützer-Dämon und Vater Satan und bitte um Ihre Führung. Jeder von uns kommt von einem anderen spirituellen Hintergrund und du musst dir deiner eigenen Grenzen bewusst sein. Mit dem oben genannten im Hinterkopf, wenn dich etwas überwältigen sollte, oder du gesundheitliche Probleme hast welche dich vom Meditieren abhalten, musst du vorsichtig und weise vorgehen.

Dieses Programm ist für Jene ideal, welche vor kurzen Ihre Seele Satan gewidmet haben und für Jene die Neu sind und etwas Führung benötigen. Durch das ausgewogene arrangieren der Wiederholungen, wird man immer von diesem Programm profitieren. Sollte sich etwas für dich falsch anfühlen und dir unangenehm sein, streiche diese Übung und ersetze diese mit etwas anderem.

Im Satanismus muss man stark sein. Die Spirituelle Elite im Satanismus sind Jene, die aktiv für Satan kämpfen und Jene die beharrlich im Spirituellen Wachstum sind. Dies sind die Menschen welche Belohnungen ernten. Es ist egal ob du über dich dachtest, dass du faul, oder nicht in der Lage dazu bist- wir alle sind hier um dir zu beweisen, dass dies nicht der Fall ist. Beweise es dir ebenfalls selbst. Satan, unsere Götter und Göttinnen sind sehr verständnisvoll und geduldig. Ich habe mich dazu bemüht dieses Programm knapp zu halten. Für Jene von euch die trotzdem zu wenig Zeit haben, teilt euch das Programm in 2 oder 3 Teile auf und tut diese am Morgen und in der Nacht. Du solltest den Grund verstehen. Es ist wichtig, dass du dies täglich machst. Do fühlst dich so als ob du es nicht kannst? Mach es einfach. Es fällt dir schwer? Mach es einfach. Du spürst nichts oder kaum was? Mach es trotzdem. Glaube an dich



selbst und du wirst erfolgreich sein. Ich wiederhole mich hier, und die meisten hier wissen es bereits: Macht erlangt man nicht schnell, und um erfahren und tüchtig zu werden, muss man, wie in jeder anderen Kunst auch, beharrlich bleiben.

Zu guter Letzt, stresse dich nicht über Resultate. Einige von euch werden fast sofort Ergebnisse vernehmen und andere werden sich davon überwältigt fühlen. Wieder andere unserer Familie, werden langsamer wachsen und die Ergebnisse der Meditationen erfahren oder offen genug sein um die Effekte der Meditationen zu spüren. **EGAL WAS MIT DIR DER FALL SEIN SOLLTE, SCHREITE STETIG VORAN!** Viele Menschen, welche heute sehr weit entwickelt sind, haben bis zu einem bestimmten Punkt auch nichts gespürt, da Menschen, welche bereits in vergangenen Leben sehr spirituell waren eine Seltenheit sind. Satanisten sind keine Menschen die aufgeben. Wisse, dass Satan, unsere Göttinnen und Götter dir mit offensichtlichen Zeichen den Weg weisen, habe komplettes Vertrauen in Sie. Sie leiten dich und Sie helfen dir spirituell zu wachsen.

Jeder Tag innerhalb des 40 Tage-Programms, wird aufgeteilt für Meditationen während des Morgens und während der Nacht. Du musst am Morgen nur 15 Minuten früher aufstehen, und du bist startklar.



Power-Meditationen müssen täglich praktiziert werden. Dies ist das wahre „Gebet zu Gott“, welches man jeden Tag tun sollte. Nicht das was die dummen Christen indizieren.

Sei deiner Disziplin treu und deine Disziplin wird dich mit Macht belohnen, mit welcher du deine Verlangen und Bestrebungen erfüllen wirst. Wisse, dass Jene die für Satan kämpfen und aktiv meditieren, auch Jene sind, welche die gewaltigsten Belohnungen von den Mächten der Hölle ernten.

Man sollte es mit den Meditationen NICHT übertreiben, wenn du erstmal geübt bist, werden diese weniger Zeit in Anspruch nehmen. Nicht alle Meditations-Sessions werden gleich gut sein, du wirst auch nicht bei allen komplett feinfühlig sein, das was wichtig ist, dass diese täglich getan werden. SOLLTEST DU DICH ÜBERWÄLTIGT FÜHLEN, IST ES NICHT NÖTIG, DASS DAS PROGRAMM 40 TAGE DAUERT- GÖNN DIR DEINE TAGE UM DICH WIEDER ZU SAMMELN UND TUE ALLES SO DAMIT ES SICH FÜR DICH GUT UND ANGENEHM ANFÜHLT!!!! SOLLTE DIE ZEIT BEI DIR KNAPP WERDEN, SUCH DIR WAS AUS.



Eine Lebensaufgabe:

- DAMIT DU DEINE SPIRITUELLE MACHT BEIBEHÄLTST, MUSST DU DAS PROGRAMM, AUCH NACH DEN 40 TAGEN FORTFÜHREN. SPIRITUELL EXTREM MÄCHTIG ZU WERDEN IST EINE LEBENSAUFGABE, WELCHER DU DICH WIDMEN KANNST. DU KANNST DIE MEDITATIONEN FÜR ANDERE AUSWECHSELN VON WELCHEN DU DENKST, DASS DU DIESE MACHEN MUSST. DIESES PROGRAMM IST RELATIV EINFACH GEHALTEN, UMFASST JEDOCH DIE GRUNDLAGEN, WELCHE TÄGLICH GETAN WERDEN SOLLTEN, DAMIT DU DICH IN EINER SICHEREN UND POSITIVEN WEISE ENTWICKELST; SCHNELLST MÖGLICH IN 40 TAGEN. JEDOCH IST DIES EINE LEBENSAUFGABE, DER DU DICH VERSCHREIBEN MUSST.

Immer mit der Ruhe, dies wird nicht schwer, da alles bis ins Detail erklärt wird.

Lass uns anfangen.



Das Hauptziel dieses Programmes ist es, dich in den 40 Tagen so weit zubringen dass du folgendes kannst:

- Du wirst eine starke Aura des Schutzes um dich errichten, welche dich aktiv beschützen wird.
- Deine Aura wird mächtiger und du wirst Energie besser fühlen können.
- Deine Chakren werden viel reiner und sauberer sein, als sie je zuvor waren.
- Deine Chakren werden erweckt und offen sein, was nötig ist, um Magie zu wirken.
- Dein Niveau an Bioelektrizität/Chi/Vril wird viel mächtiger sein.
- Du wirst fähig genug sein, um uns im Kampf gegen den Feind beizustehen. Es wird dir nahegelegt, dass du dies auch tust.
- Du wirst die energetisch und gesundheitlich viel besser fühlen.
- Ein weiterer Effekt ist, dass du dich viel mächtiger und stärker fühlen kannst.
- Psychologisch, beweist du dir selbst wie fähig du bist und dass du dich an ein Programm halten kannst.
- Du wirst die Göttinnen und Götter der Hölle und Satan mit, deinen offensichtlichen Bemühungen und der Zuwendung des spirituellen Wachstums, stolz machen. Über faule Versager, angsterfüllte Menschen und Jene welche die Welt brennen sehen wollen, verliere ich keine Worte...

Klicke auf die Namen der Meditationen, um auf die zugehörige Joy of Satan Seite zu gelangen:



- **Aura Reinigung:**
Eine reine Aura wird dich vor negativen Einflüssen und Energien bewahren, was dich stark und gesund erhält. Dies sollte JEDEN Tag gemacht werden. Aura Reinigungen sollten ohne MANTRAS getan werden, bis das Programm dir sagt, diese zu verwenden.
- **Aura des Schutzes:**
Die Aura des Schutzes sollte JEDEN Tag getan werden, um dich vor spirituellen Angriffen und negativen Energien zu schützen.
- **Die Chakren Öffnen:**
Tue dies, wenn es laut Programm an der Zeit ist, da diese wichtige Übungen sind, um die Zentren der spirituellen Energie zu öffnen.
- **Chakra Spin:**
Dies sollte auch täglich getan werden, und sobald du den Dreh raus hast, nimmt dies auch nicht viel Zeit in Anspruch. Dies erhöht auch dein Energie-Level und hält deine Chakren rein und lässt diese in einer höheren Frequenz schwingen.
- **Atemübungen:**
Diese sollten täglich getan werden, sobald man mit ihnen gestartet hat. Diese Atmungen, erhöhen die sogenannte Lebenskraft / Vril / Chi / Bioelektrizität. Die Erhöhung deiner Bioelektrizität, ist die Essenz der Macht. Diese Atmungen sollten moderat erfolgen und du solltest dich dabei NIEMALS etwas erzwingen.



- Körperliches Yoga:
[Hatha Yoga Routine PDF] [Kundalini Yoga Routine PDF]
Körperliches Yoga wird dich flexibler werden lassen, erhöht und pulsiert deine Bioelektrizität. Körperliches Yoga wird in diesem Programm Hatha Yoga und Kunalini Yoga umfassen, da eines deinen Energiefluss verstärkt [Kundalini] und das andere [Hatha] deine Flexibilität erhöht.

WENN DU DAMIT ANGEFANGEN HAST, IST ES ZWINGEND ERFORDERLICH DASS DU DAMIT NICHT AUFHÖRST UND ZWISCHEN DEN SITZUNGEN NICHT MEHR ALS 24 STUNDEN VERGEHEN LÄSST!
Für mehr Informationen. [Klicke hier.](#)

- Void Meditation:
Void Meditation kannst du mit offenen oder geschlossenen Augen tun. Es ist besser dabei einige Male die Augen zu öffnen, da man sonst unter Umständen versehentlich einschlafen könnte.



Optionale Meditationen:

Dies ist für Jene, welche während des 40 Tages-Programm, denken dass dieses nicht alles abdeckt und man mehr machen möchte. Dies sollte die Minderheit betreffen. Diese kann man machen, nachdem das 40 Tage-Programm abgeschlossen ist.

Die Meditationen welche nach den 40 Tagen vorgeführt werden müssen sind:

- Aura Reinigung
- Aura des Schutzes
- Atemübungen
- Hatha und Kundalini Yoga

Das obere, muss stets fortgeführt werden, sobald man mit diesen gestartet hat. Wenn sich jemand, für welchen Grund auch immer, dazu entscheidet diese nicht zu tun, kann man diese auch auslassen. Es wird dir sehr nahe gelegt, dass du diese weiter vorführst, andere Dinge können ausgetauscht und abgeändert werden. Jedoch sind diese wichtig und notwendig, um deine Haupt-Energien aufrechtzuerhalten, deine Bioelektrizität oben, am laufen und pumpend zu halten.

Bei Fragen, stelle diese in den [Ancient-Forums](#).

-Lass und Anfangen-



Tag 1-3 Meditationen

„Ich war, bin jetzt, und werde kein Ende haben. Ich übe Herrschaft über alle Lebewesen aus und über alle Angelegenheiten, über Jene die unter meinem Schutz stehen.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-Aura Reinigung:

-Aura des Schutzes:

-Void Meditation, mit offen Augen für 2 Minuten.

Nacht Meditationen für heute:

-Aura Reinigung:

-Aura des Schutzes:

-Void Meditation, mit offenen Augen für 2 Minuten.

Die gleichen Meditationen müssen 3 Tage in Folge am Stück getan werden.

Sobald du den Bogen raus hast, wie die Übungen gehen, werden dir diese sehr leicht fallen, und werden in etwa 4 Minuten am Morgen und am Abend in Anspruch nehmen. Die Void Meditation kann auch immer im Laufe des Tages getan werden, konzentriere dich einfach auf ein Objekt. So musst du am Morgen nur deine Chakren reinigen und deine Aura des Schutzes auflegen. Was etwa 2 Minuten dauern sollte. Fokussiere dich dabei und gehe sicher, dass du deine Aura und Chakren gründlich reinigst.



Tag 4-5 Meditationen

„Ich bin immer präsent, um Jenen zu helfen welche in mich vertrauen, und in Zeit der Not zu mir rufen. Es gibt im ganzen Universum keinen Ort, welcher meine Anwesenheit nicht kennt.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

- Aura Reinigung:
- Aura des Schutzes:
- Void Meditation, mit offen Augen für 2 Minuten.
- Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 5 Runden.

Nacht Meditationen für heute:

- Aura Reinigung:
- Aura des Schutzes:
- Void Meditation, mit offenen Augen für 2 Minuten.
- Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 5 Runden.

Das Hinzufügen des Atems wird deine Macht und Bioelektrizität erhöhen, dies ist die Grundlage des Pranischen Atems. Das obere dauert in etwa 5 Minuten, was jedoch auch darauf ankommt, für wie lange du die Luft anhältst. Jedoch nicht mehr als 5 Minuten. Insgesamt, nimmt dies nur 10 Minuten von deinem Tag in Anspruch.



Tag 6-8 Meditationen

„Mir sind die Wahrheit, als auch die Lüge bekannt. Wenn die Versuchung kommt, gewähre ich Jenen ein Bündnis, wer in mich vertraut.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-Aura Reinigung:

-Aura des Schutzes:

-Void Meditation, mit offen Augen für 2 Minuten.

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 10 Runden.

-Chakra Spin:

Nacht Meditationen für heute:

-Aura Reinigung:

-Aura des Schutzes:

-Void Meditation, mit offenen Augen für 2 Minuten.

Dies ist ein Mini-Programm und wird dich nur 11-12 Minuten deines Tages kosten, wenn du geübt bist. Je besser du wirst, desto weniger Zeit wirst du für diese Übungen brauchen. Man hat diese Übungen gemeistert, wenn man diese in 6 Minuten schafft. WENN DU DICH ÜBERWÄLTIGT FÜHLST, KANNST DU DIR 2 ODER AUCH MEHR TAGE NEHMEN UM DICH ANZUPASSEN.



Tag 9-12 Meditationen

„Ich vergelte den Nachkommen von Adam, und belohne sie mit verschiedenen Belohnungen, welche allein mir bekannt sind.“

-Satan, Al-Jilwah

Von nun an müssen die Aura Reinigung, Aura des Schutzes, Void Meditation mit offenen Augen, jeden Tag des Programmes getan werden. Diese Meditationen werden mit [AR] [AS] [VM] abgekürzt, um Platz zu sparen. Die Links sind nach wie vor enthalten.

Morgens Meditationen für heute:

[-\[AR\]](#) [\[AS\]](#) [\[VM\]](#)

-[Atemübung](#) „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-[Chakra Spin](#):

-[Grundlegende Meditation](#) für 15 Atemzüge. Halte die Energie in dir. Stelle dir vor wie du Weiß-Goldene Energie von der Sonne, in dein Inneres und in deine gesamte Seele ziehst.

Nacht Meditationen für heute:

[-\[AR\]](#) [\[AS\]](#) [\[VM\]](#)

-[Chakra Spin](#):

-[Das Dritte Auge Öffnen](#)

OPTIONALE MEDITATION FÜR DIE NACHT:

-[Grundlegende Meditation](#) für 11 Atemzüge. Halte die Energie in dir. Stelle dir vor wie du Weiß-Goldene Energie von der Sonne, in dein Inneres und in deine gesamte Seele ziehst.

* WENN DU DICH ÜBERWÄLTIGT FÜHLST, KANNST DU DIR 2 ODER AUCH MEHR TAGE NEHMEN UM DICH ANZUPASSEN. DIESES PROGRAMM MUSS NICHT UNBEDINGT 40 TAGE DAUERN, ES KANN AUCH LÄNGER SEIN! HÖRE DARAUF WIE DU DICH FÜHLST!



Tag 13-16 Meditationen

„Ich vergelte den Nachkommen von Adam, und belohne sie mit verschiedenen Belohnungen, welche allein mir bekannt sind.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[\[AR\]](#) [\[AS\]](#) [\[VM\]](#)

-[Atemübung](#) „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-[Chakra Spin](#):

-[Grundlegende Meditation](#) für 15 Atemzüge. Halte die Energie in dir. Stelle dir vor wie du Weiß-Goldene Energie von der Sonne, in dein Inneres und in deine gesamte Seele ziehst.

Das obere sollte etwa 6 Minuten dauern.

Nacht Meditationen für heute:

-[\[AR\]](#) [\[AS\]](#) [\[VM\]](#)

-[Chakra Spin](#):

-[Das 6. Chakra öffnen](#)

[Das kann entweder am Morgen oder in der Nacht getan werden, was auch immer dir lieber ist. Wenn du dich jedoch einmal für Morgen oder Nacht entschieden hast, muss du diese Meditation auch weiterhin um die gleiche Zeit ausführen. Die Nacht ist effektiver um das 6. Chakra und das dritte Auge zu öffnen]



Tag 17-20 Meditationen

„Ich führe zu dem direkten Weg, ohne ein offenbartes Buch; Ich leite meine Geliebten und Erwählten auf unsichtbare Weisen. Alle meine Lehren sind zu allen Zeiten und Umständen leicht anwendbar. Ich bestrafe in einer anderen Welt, alle die gegen meinen Willen handeln.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 2 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 5 Minuten dauern. Das sind in Summe 30 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker.

Insgesamt dauert das ca. 15 Minuten.

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Kronen Chakra öffnen:



Tag 21-22 Meditationen

„Ich enthülle meine Wunder Jenen die sich nach ihnen sehnen, und rechtzeitig Jenen die meine Wunder von mir erhalten.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 3 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 8 Minuten dauern. Das sind in Summe 45 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Kehl-Chakra öffnen:



Tag 23-26 Meditationen

„Jedoch sind Jene die Ohne sind, meine Gegner, da sie sich gegen mich stellen. Weder wissen sie, dass dieser Kurs gegen ihr eigenes Interesse geht, da Kraft, Reichtümer und Schätze in meinen Händen liegen, und ich sie jedem würdigen Nachkommen Adams verleihe.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 5 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 10 Minuten dauern. Das sind in Summe 75 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Herz-Chakra öffnen:



Tag 27-30 Meditationen

„Drei Dinge sind gegen mich, und ich hasse drei Dinge. Aber Jene die mein Geheimnis wahren, sollen die Einhaltung meiner Versprechen erhalten. Jene die für meinen Willen leiden, werde ich ganz sicher in eine der anderen Welten belohnen.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 5 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 10 Minuten dauern. Das sind in Summe 75 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Solar-Plexus-Chakra öffnen:



Tag 31-34 Meditationen

“Ich vergelte den Nachkommen von Adam, und belohne sie mit verschiedenen Belohnungen, welche allein mir bekannt sind. Außerdem, Macht und Herrschaft über alles was auf der Erde ist, sowohl oben als auch unten, liegt in meinen Händen..“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 5 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 10 Minuten dauern. Das sind in Summe 75 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Sakral-Chakra öffnen:



Tag 35-38 Meditationen

“ Es ist mein Verlangen, dass alle meine Anhänger ein Band der Verbundenheit formen; damit nicht Jene die Ohne sind über sie herrschen. Jetzt, ihr alle die meinen Geboten und Lehren gefolgt sind, lehnt das Wort und die Lehren Jener die Ohne sind ab.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 5 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 10 Minuten dauern. Das sind in Summe 75 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

-Wechselnde Nasenatmung für eine Runde.

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Das Wurzel-Chakra öffnen:



Tag 39-40 Meditationen

„O Ihr die in mich geglaubt haben, ehrt mein Symbol und mein Abbild, da diese euch an mich erinnern. Haltet meine Gesetzte und Gebote ein. Gehorcht meinen Untergebenen und hört auf alles, was sie euch über die verborgenen Dinge diktieren könnten. Erhaltet dies, dies was diktiert ist, und führt es nicht vor Jenen die Ohne sind, Juden, Christen, Muslime und andere; Da sie die Natur meiner Lehren nicht kennen. Gebt ihnen nicht eure Bücher, damit sie diese nicht ohne euer Wissen ändern. Lernt durch das Herz den größeren Teil von ihnen, damit sie nicht verändert werden.“

-Satan, Al-Jilwah

Morgens Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Atemübung „Kompletter Yogischer Atem“ für 8 Runden.

-Chakra Spin:

-Hatha Yoga Routine: Anstelle der Grundlegenden Meditation.

Halte jede Pose für 5 Atemzüge, während du tief atmest und entspannt bist. Am Ende der Sitzung entspanne dich völlig – Dies wird nicht länger als 10 Minuten dauern. Das sind in Summe 75 Atemzüge. Bleib dabei entspannt und locker. WENN DU ATMENZÜGE ZU VIEL SEIN SOLLTEN, BLEIBE BEI 3 ODER SOGAR BEI 2!

-Wechselnde Nasenatmung für 2 Runden.

Nacht Meditationen für heute:

-[AR] [AS] [VM]

-Chakra Spin:

-Kundalini Yoga PDF x4 Atemzüge bei allen Übungen



Ende des Programms

Anweisungen nach dem Abschluss des 40-Tage-Programms

Sollten jeden Tag ohne Ausnahmen getan werden, egal was du dir zusätzlich in dein Programm mitaufnimmst. Beim Reinigen deiner Aura, kannst du auch das RAUM Mantra verwenden, wenn sich das für dich gut anfühlt.

Wie du die Dinge angehen kannst: Füge zusätzliche Meditationen von der Joy Of Satan Meditationsseite hinzu. Probiere herum. Das 40-Tage-Meditations-Programm hat dich wie versprochen so weit gebracht, dass deine Chakren erwacht sind und deine Bioelektrizität gesteigert wurde.

Du solltest die Anzahl der Atemzüge beim Kundalini Yoga, jeden Tag schrittweise um 2 Atemzüge erhöhen, bis du die 108 Atemzüge erreichst. Das gleiche gilt auch beim Atmen beim Hatha Yoga. Du kannst mehr Atemzüge machen, wenn du dich bereit dazu fühlst.

Was deine Chakren angeht, kannst du weitere Meditationen hinzufügen. Wenn dieses Programm gemeistert wurde, ist es ziemlich simpel und nimmt kaum Zeit in Anspruch. Etwa 20 Minuten am Tag. Zusätzlich kannst du noch weitere Meditationen von der Joy of Satan Meditationsseite hinzufügen.

Fürchte dich nicht vorm Herumprobieren. Sobald du eine Meditation hinzufügst, solltest du diese jedoch auch täglich tun. Dies gewährleistet, dass du dich konsequent weiterentwickelst.

Bleibe stark, Kämpfe für deine eigene Entwicklung und für Satan weiter. Lass uns zu dem zurückkehren, was schon immer uns gehörte und was uns auch immer gehören wird!

40 Tage der Macht

-By High Priest Hooded Cobra 666